

Instruções de Caminho

em sentido **Anti Horário** (rota sugerida)
Sempre tendo como orientação os marcos de madeira do roteiro.

Carandaí

Partindo da Praça da Estação, em sentido a Ressaquinha (18,8 km), ir pela antiga linha do Oeste, passando pelo povoado de Hemílio Alves. Este trecho margeia a BR-040 e passa em parte da Estrada Real. O ponto de referência em Ressaquinha é a Praça da Estação Ferroviária desativada.

Ressaquinha

Daqui, se segue para Desterro do Melo (42,8 km), passando pelos povoados de Peixotos, Simão Tamm e São José do Pouso Alegre. Há a opção de visitar a "Nascente do Rio Doce", que fica entre Simão Tamm e São José do Pouso Alegre e a nascente do Rio Xopotó, que está à margem da estrada, poucos quilômetros depois de São José do Pouso Alegre. Antes de chegar em Desterro do Melo, há uma descida muito íngreme e não passam carros em sua parte final. Há belas paisagens e atrativos naturais que podem ser vistos e visitados, tais como: a maior figueira do Vale do Rio Doce, a Pedra do Índio, o Mirante da Via Verde e a maior escultura natural em formato de uma cabeça de gorila. Lembrando que, para completar esta etapa, é necessário percorrer 5 km da rodovia MG 132.

Desterro do Melo

Para Alto Rio Doce (27,5 km), o sentido a se pegar é para a comunidade de Amorins, passando pelo parque de exposições da cidade, cachoeira "Cinco Saltos" e a "cachoeira do Tito". Na cidade de Alto Rio Doce, a referência é o restaurante da Lúcia, que fica na praça Caxangá.

Alto Rio Doce

Daqui para Cipotânea (21,7 km), percorrer dois quilômetros na rodovia de acesso à Cipotânea (MG 132).

Entrar a direita no trevo de Abreus e Dolores do Turvo e seguir pela estrada de terra na margem direita do rio Xopotó até a ponte de Ferro sobre este rio. Neste trecho, existe a opção de ir ao centro da cidade ou seguir direto

Cipotânea

Seguir para Brás Pires (19,3 km), passando pela comunidade do Caatinga até a praça central de Brás Pires. O ponto de referência aqui é o outro marco zero, que está localizado na Praça São Vicente de Paulo, na extremidade Leste do Roteiro

Brás Pires

Continuando o percurso no sentido oposto ao do rio Xopotó, segue-se para Cipotânea (22 km), passando pela Praça de Esportes, propriedade do "Sr. Nelson do Bem" e "Prata". A Praça Honório Teixeira é o ponto de referência em Cipotânea.

Cipotânea

O próximo trecho tem 37,8 km e vai até a cidade de Senhora dos Remédios. Saindo do centro, seguir para o Bairro Santana (João Prosa) e passar pelo povoado da Paciência, por trecho de pasto de bois, região da Brejaúba e pelo distrito de Vitorinos. Daqui para Senhora dos Remédios, deve seguir-se os marcos de orientação por trecho em estrada de terra, não pela estrada asfaltada.

Senhora dos Remédios

De Remédios à Carandaí (42,5 km) o percurso tem um nível de dificuldade alta. Saindo da Praça central, seguir nesta sequência de povoados: Carrancas, Villa Pião (onde há um atrativo muito conhecido na região, a unidade de conservação/monumento natural Pedra Menina), Palmital dos Mateus, Canjamba e Campestre. **O aventureiro chegará em Carandaí novamente**, pelo bairro Ponte Chave passado debaixo da BR-040 e fechando o circuito na Praça da Estação.

Carandaí

 **Prefeitura**
(32) 3361-1177

 **Hospital Santana**
Rua Coletor Clóvis Teixeira de Carvalho, 250
(32) 3361-1481

 **Atrativos Sugeridos**
* Chaminés
* Praça da Estação Ferroviária

 **Restaurante Rosana**
Rua Raul Soares, 169
(32) 3361-2220

 **Restaurante Assis**
Rua Ludgero Pereira Baêta, 12
(32) 3361-1941

 **Hotel Carajás**
Rua Presidente Vargas, 135
(32) 3361-3777

 **Hotel Brasil**
Praça Cap. Policarpo Rocha, 09
(32) 3361-1901

Ressaquinha

 **Prefeitura**
(32) 3361-1177

 **Hospital Santana**
Rua Coletor Clóvis Teixeira de Carvalho, 250
(32) 3361-1481

 **Atrativos Sugeridos**
* Nascente do Rio Doce
* Museu da Estação

 **Restaurante Filé Real**
Av. dos Inconfidentes, 464, loja A
(32) 3341-1290 ou (32) 3341-1516

 **Restaurante Caldo Mineiro**
Rua Juca Fonseca - Centro

 **Pousada Real**
Av. dos Inconfidentes, 374
(32) 3341-1452

 **Hotel Central**
Rua Juca Fonseca - Centro

Desterro de Melo

 **Prefeitura**
(32) 3336-1123

 **Unidade Básica de Saúde**
Rua Antônio de Carvalho de Oliveira, 3
(32) 3336-1200

 **Atrativos Sugeridos**
* Parque Xopotó
* Matriz de Nossa Senhora do Desterro

 **Restaurante Recanto Verde (Dona Fia)**
Rua Padre Ernesto - Centro
(32) 3336-1226 ou 98448-0958

 **Restaurante Melense**
Praça Carlos Jaime, 38
(32) 3336-1173

 **Hotel-Pousada Melense**
Praça Carlos Jaime, 38
(32) 3336-1173

 **Hotel-Pousada Casarão**
Rua Pedro Tafuri, 11
(32) 3336-1181

Alto Rio Doce

 **Prefeitura**
(32) 3345-1270

 **Hospital**
Praça Maurino Dias do Nascimento, 112 - Centro
(32) 3345-1251

 **Atrativos Sugeridos**
* Matriz de São José
* Casa de Cultura

 **Restaurante da Lúcia**
Praça Caxangá, 10
(32) 3345-1380

 **Restaurante Cantina Mineira**
Rua Bias Fortes, 60
(32) 3345-1148

 **Solares Parque Hotel**
Rua dos Pereiras, 2009
(32) 3345-1902

 **Hotel Justilamas**
Rua Coronel José Gonçalves Moreira Couto, 101
(32) 3345-1188

Cipotânea

 **Prefeitura**
(32) 3348-1119

 **Hospital São Caetano**
Rua Vila do Carmo, 88
(32) 3348-1499

 **Atrativos Sugeridos**
* Matriz de São Caetano
* Ponte de Ferro sobre o Rio Xopotó

 **Restaurante do Paulinho**
Praça Honório Teixeira, 50
(32) 98423-7719

 **Restaurante e Pizzaria Recanto Mineiro**
Praça Honório Teixeira, 22
(32) 98473-5515 ou 98504-3870

 **Hotel Dias**
Praça Honório Teixeira, 22
(32) 3348-1128

 **Hotel Aconchego do Xopotó Pousada Família**
Rua Capitão Gomes, 27
(32) 98422-7696

Senhora dos Remédios

 **Prefeitura**
(32) 3343-1145

 **Hospital**
Rodovia AMG 420
K 02 Vargas
(32) 3343-1233

 **Atrativos Sugeridos**
* Pedra Menina
* Matriz de Nossa Senhora dos Remédios

 **Bar do Quinho**
Rua Cel. José Eloi Benedito Araújo, 60
(32) 3343-1223

 **Restaurante São Mateus**
Praça dos Andradas, 04
(32) 98499-3127

 **Hotel Santa Luzia**
Av. Doze de Dezembro, 106
(32) 3343-1457 ou 8447-5847

 **Hotel do Leco**
Av. Doze de Dezembro, 265
(32) 3343-1209

Brás Pires

 **Prefeitura**
(32) 3534-1125

 **Unidade Mista de Saúde**
Rua José Colombo Rivelli
Praça de Esportes
(32) 3534-1197

 **Atrativos Sugeridos**
* Capela de Santo Antônio
* Matriz de Nossa Senhora do Rosário

 **Restaurante Magalhães**
Rua Coronel Soares, 144
(32) 3534-1147

 **Casarão Bar**
Pç. Capitão Vilela, s/n
(32) 98490-3857

 **Pousada Magalhães**
Rua Coronel Soares, 144
(32) 3534-1147

Informações Importantes do Roteiro!

* Existem bicas e minas de água nas estradas, mas não recomendamos o consumo.

* Há muitas casas na beira das estradas com cachorros.

* Trechos que passam no meio de pastos de bois: entre o povoado de São José do Pouso Alegre e Desterro do Melo, Vitorinos a Paciência e Caatinga a Rola.

Mapa Turístico

Roteiro Nascente do Rio Doce

NR



nascentedoriodoce@gmail.com
circuitonascentedoriodoce.tur.br

(32) 98436-3802

Alto Rio Doce, MG
Bairro: Jardim dos Croatas (Parte Alta)
Av. Desembargador Pedro Lício, 285

Núcleo de apoio ao aventureiro

Alto Rio Doce
Brás Pires
Carandaí
Cipotânea
Desterro do Melo
Ressaquinha
Senhora dos Remédios

Municípios no Roteiro:

Nascente do Rio Doce Circuito Turístico



0 345 690 1035 metros

Mapa Turístico

Roteiro Nascente do Rio Doce

220 km



Carimbe aqui!
Num dos estabelecimentos informados no verso deste mapa.

Carandaí
Data: ___/___/20__

Ressaquinha
Data: ___/___/20__

Desterro do Melo
Data: ___/___/20__

Alto Rio Doce
Data: ___/___/20__

Cipotânea
Data: ___/___/20__

Brás Pires
Data: ___/___/20__

Cipotânea
Data: ___/___/20__

Sra. dos Remédios
Data: ___/___/20__

Final
Data: ___/___/20__

Após concluir o percurso, com 09 carimbos, terá direito ao certificado **AVENTUREIRO** do Circuito Nascente do Rio Doce

Seu nome: _____

Cidade de origem: _____



Legenda

- Percurso do Roteiro
- Território dos municípios
- Rodovias de acesso à região do Circuito Nascente do Rio Doce
- Representação dos rios da região
- Locais de grande desnível altimétrico
- Representação das cidades do roteiro
- Representação dos povoados do roteiro
- Representação de cidades com mais de 50 mil habitantes, fora do Circuito

Sinalização específica do roteiro instalada em mais de 200 pontos ao longo de todo o percurso. Independente do sentido escolhido, ela estará sempre no lado que se deve seguir.

