

# Instruções de Caminho

em sentido **Anti Horário** (rota sugerida)  
Sempre tendo como orientação os marcos de madeira do roteiro.

## Carandaí

Partindo da Praça da Estação, em sentido a Ressaquinha (18,8 km), ir pela antiga linha do Oeste, passando pelo povoado de Hemílio Alves. Este trecho margeia a BR-040 e passa em parte da Estrada Real. O ponto de referência em Ressaquinha é a Praça da Estação Ferroviária desativada.

## Ressaquinha

Daqui, se segue para Desterro do Melo (42,8 km), passando pelos povoados de Peixotos, Simão Tamm e São José do Pouso Alegre. Há a opção de visitar a "Nascente do Rio Doce", que fica entre Simão Tamm e São José do Pouso Alegre e a nascente do Rio Xopotó, que está à margem da estrada, poucos quilômetros depois de São José do Pouso Alegre. Antes de chegar em Desterro do Melo, há uma descida muito íngreme e não passam carros em sua parte final. Há belas paisagens e atrativos naturais que podem ser vistos e visitados, tais como: a maior figueira do Vale do Rio Doce, a Pedra do Índio, o Mirante da Via Verde e a maior escultura natural em formato de uma cabeça de gorila. Lembrando que, para completar esta etapa, é necessário percorrer 5 km da rodovia MG 132.

## Desterro do Melo

Para Alto Rio Doce (27,5 km), o sentido a se pegar é para a comunidade de Amorins, passando pelo parque de exposições da cidade, cachoeira "Cinco Saltos" e a "cachoeira do Tito". Na cidade de Alto Rio Doce, a referência é o restaurante da Lúcia, que fica na praça Caxangá.

## Alto Rio Doce

Daqui para Cipotânea (21,7 km), percorrer dois quilômetros na rodovia de acesso à Cipotânea (MG 132).

Entrar a direita no trevo de Abreus e Dolores do Turvo e seguir pela estrada de terra na margem direita do rio Xopotó até a ponte de Ferro sobre este rio. Neste trecho, existe a opção de ir ao centro da cidade ou seguir direto

## Cipotânea

Seguir para Brás Pires (19,3 km), passando pela comunidade do Caatinga até a praça central de Brás Pires. O ponto de referência aqui é o outro marco zero, que está localizado na Praça São Vicente de Paulo, na extremidade Leste do Roteiro

## Brás Pires

Continuando o percurso no sentido oposto ao do rio Xopotó, segue-se para Cipotânea (22 km), passando pela Praça de Esportes, propriedade do "Sr. Nelson do Bem" e "Prata". A Praça Honório Teixeira é o ponto de referência em Cipotânea.

## Cipotânea

O próximo trecho tem 37,8 km e vai até a cidade de Senhora dos Remédios. Saindo do centro, seguir para o Bairro Santana (João Prosa) e passar pelo povoado da Paciência, por trecho de pasto de bois, região da Brejaúba e pelo distrito de Vitorinos. Daqui para Senhora dos Remédios, deve seguir-se os marcos de orientação por trecho em estrada de terra, não pela estrada asfaltada.

## Senhora dos Remédios

De Remédios à Carandaí (42,5 km) o percurso tem um nível de dificuldade alta. Saindo da Praça central, seguir nesta sequência de povoados: Carrancas, Villa Pião (onde há um atrativo muito conhecido na região, a unidade de conservação/monumento natural Pedra Menina), Palmital dos Mateus, Canjamba e Campestre. **O aventureiro chegará em Carandaí novamente**, pelo bairro Ponte Chave passado debaixo da BR-040 e fechando o circuito na Praça da Estação.

# Carandaí

**Prefeitura**  
(32) 3361-1177

**Agropecuária Pica Pau**  
Alameda Patrus de Souza, 136  
(32) 3361-2028

**Agropecuária Carandaí**  
Alameda Patrus de Souza, 95  
(32) 3361-1889

**Pernoite de Cavalos**  
Prefeitura Municipal  
(32) 3534-1125  
**Clube do Cavalo**  
"Cor Jesus" - (32) 98426-0104  
"Robertinho" - (32) 99981-5479

**Hospital Santana**  
Rua Coletor Clóvis Teixeira de Carvalho, 250 - Centro  
(32) 3361-1481

**Restaurante Rosana**  
Rua Raul Soares, 169 - Centro  
(32) 3361-2220

**Restaurante Assis**  
Rua Ludgero Pereira Baêta, 12 - Centro  
(32) 3361-1941

**Hotel Carajás**  
Rua Presidente Vargas, 135 - Centro  
(32) 3361-3777

**Hotel Brasil**  
Praça Cap. Policarpo Rocha, 09 - Centro  
(32) 3361-1901

# Ressaquinha

**Prefeitura**  
(32) 3361-1177

**Baeta Alves Agropecuária Ltda**  
Rua Juca Fonseca, 08  
(32) 3341-1373

**Agropecuária Ressaquinha**  
Rua José Cesário, 31, loja B  
(32) 3341-1203

**Pernoite de Cavalos**  
Parque de Exposição Municipal  
(32) 3341-1259

**Hospital Santana**  
Rua Coletor Clóvis Teixeira de Carvalho, 250 - Centro  
(32) 3361-1481

**Restaurante Filé Real**  
Av. dos Inconfidentes, 464, loja A  
(32) 3341-1290 ou (32) 3341-1516

**Restaurante Caldo Mineiro**  
Rua Juca Fonseca - Centro

**Pousada Real**  
Av. dos Inconfidentes, 374  
(32) 3341-1452

**Hotel Central**  
Rua Juca Fonseca - Centro

# Desterro de Melo

**Prefeitura**  
(32) 3336-1123

**Agropecuária Central**  
Rua Padre Ernesto, 107  
(32) 98422-5886 ou 98418-0933

**Agropecuária Única Veterinária**  
Rua Farmacêutico Antônio Tafuri, 12  
(32) 3336-1192

**Pernoite de Cavalos**  
Parque de Exposições  
(32) 3336-1123

**Unidade Básica de Saúde Farmacêutico Antônio Tafuri**  
Rua Antônio de Carvalho de Oliveira, 3  
(32) 3336-1200

**Restaurante Recanto Verde (Dona Fia)**  
Rua Padre Ernesto - Centro  
(32) 3336-1226 ou 98448-0958

**Restaurante Melense**  
Praça Carlos Jaime, 38 - Centro  
(32) 3336-1173

**Hotel-Pousada Melense**  
Praça Carlos Jaime, 38 - Centro  
(32) 3336-1173

**Hotel-Pousada Casarão**  
Rua Pedro Tafuri, 11 - Centro  
(32) 3336-1181

# Alto Rio Doce

**Prefeitura**  
(32) 3345-1270

**Agropecuária Agrocampo**  
Rua dos Pereiras, 50 A  
(32) 3345-1100

**Veterinária Vieira**  
Rua Bias Fortes, 60  
(32) 3345-1497 ou (32) 98502-7975

**Pernoite de Cavalos**  
Parque de Exposições  
(32) 3345-1270  
**Aluguel de Pasto**  
"André" - (32) 98502-7975  
"Ideu" - (32) 98402-1568

**Hospital**  
Praça Maurino Dias do Nascimento, 112 - Centro  
(32) 3345-1251

**Restaurante da Lúcia**  
Praça Caxangá, 10 - Centro  
(32) 3345-1380

**Restaurante Cantina Mineira**  
Rua Bias Fortes, 60 - Centro  
(32) 3345-1148

**Solares Parque Hotel**  
Rua dos Pereiras, 2009  
(32) 3345-1902

**Hotel Justilamas**  
Rua Coronel José Gonçalves Moreira Couto, 101  
(32) 3345-1188

# Cipotânea

**Prefeitura**  
(32) 3348-1119

**Casa do Agricultor**  
Rua Coronel Moreira, 471  
(32) 3348-1291 ou 98414-5547

**Agropecuária Central**  
Praça Honório Teixeira  
(32) 98479-5013 ou 98418-1173

**Pernoite de Cavalos**  
Pastos e baias  
"Divino" - (32) 98414-5547  
"Elizângela" - (32) 98462-4228

**Hospital São Caetano**  
Rua Vila do Carmo, 88  
(32) 3348-1499

**Restaurante do Paulinho**  
Praça Honório Teixeira, 50  
(32) 98423-7719

**Restaurante e Pizzaria Recanto Mineiro**  
Praça Honório Teixeira, 22  
(32) 98473-5515 ou 98504-3870

**Hotel Dias**  
Praça Honório Teixeira, 22  
(32) 3348-1128

**Hotel Aconchego do Xopotó Pousada Família**  
Rua Capitão Gomes, 27  
(32) 98422-7696

# Senhora dos Remédios

**Prefeitura**  
(32) 3343-1145

**Agropecuária Irmãos Araújo**  
Coronel Ferrão, 297  
(32) 98443-7905

**Agropecuária Zé da Ração**  
Rua Padre José Rocha, 128  
(32) 3343-1391

**Pernoite de Cavalos**  
Parque de Exposições  
(32) 3343-1145  
"Pedro Amesteli"  
(32) 98407-5358

**Hospital**  
Rodovia AMG 420  
K 02 Vargas  
(32) 3343-1233

**Bar do Quinho**  
Rua Cel. José Eloi Benedito Araújo, 60  
(32) 3343-1223

**Restaurante São Mateus**  
Praça dos Andradas, 04  
(32) 98499-3127

**Hotel Santa Luzia**  
Av. Doze de Dezembro, 106  
(32) 3343-1457 ou 98447-5847

**Hotel do Leco**  
Av. Doze de Dezembro, 265  
(32) 3343-1209

# Brás Pires

**Prefeitura**  
(32) 3534-1125

**Agropecuária São José do Porto**  
Rua Maj. Felício, 26  
(32) 98413-7505

**Pernoite de Cavalos**  
Prefeitura  
(32) 3534-1125  
"Altamiro"  
(32) 98421-4254

**Unidade Mista de Saúde**  
R. José Colombo Rivelli -  
Praça de Esportes  
(32) 3534-1197

**Restaurante Magalhães**  
Rua Coronel Soares, 144  
(32) 3534-1147

**Casarão Bar**  
Pç. Capitão Vilela, s/n  
(32) 98490-3857

**Pousada Magalhães**  
Rua Coronel Soares, 144  
(32) 3534-1147

## Informações Importantes do Roteiro!

\* Existem bicas e minas de água nas estradas, mas não recomendamos o consumo.

\* Há muitas casas na beira das estradas com cachorros.

\* Trechos que passam no meio de pastos de bois: entre o povoado de São José do Pouso Alegre e Desterro do Melo, Vitorinos a Paciência e Caatinga a Rola.

\* Há pontos de água para os animais entre as cidades: córregos, represas e bebedouros de propriedades particulares

# Mapa Turístico

## Roteiro Nascente do Rio Doce



nascentedoriodoce@gmail.com  
circuitonascentedoriodoce.tur.br

(32) 98436-3802

Alto Rio Doce, MG  
Bairro: Jardim dos Croatas (Parte Alta)  
Av. Desembargador Pedro Liccio, 285

## Núcleo de apoio ao aventureiro

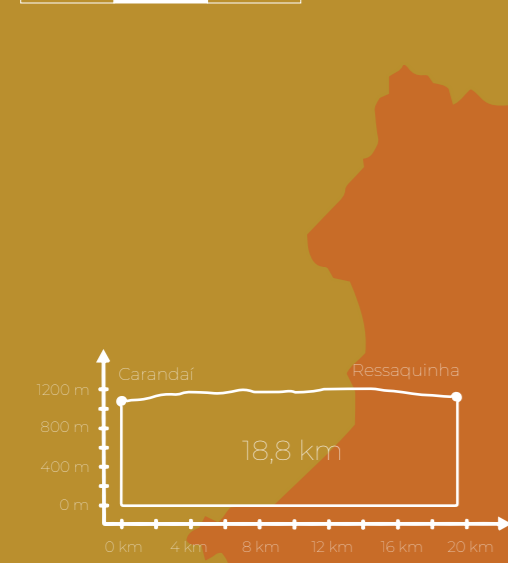
Senhora dos Remédios  
Ressaquinha  
Desterro do Melo  
Cipotânea  
Carandaí  
Brás Pires  
Alto Rio Doce

## Municípios no Roteiro:

## Nascente do Rio Doce Circuito Turístico



0 345 690 1035 metros



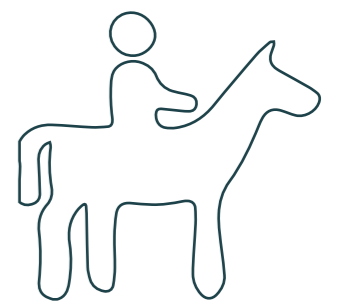
### Legenda

- Percurso do Roteiro
- Território dos municípios
- Rodovias de acesso à região do Circuito Nascente do Rio Doce
- Representação dos rios da região
- Locais de grande desnível altimétrico
- Representação das cidades do roteiro
- Representação dos povoados do roteiro
- Representação de cidades com mais de 50 mil habitantes, fora do Circuito

# Mapa Turístico Roteiro Nascente do Rio Doce 220 km



Sinalização específica do roteiro instalada em mais de 200 pontos ao longo de todo o percurso. Independente do sentido escolhido, ela estará sempre no lado que se deve seguir.



**Carimbe aqui!**  
Num dos estabelecimentos informados no verso deste mapa.

**Carandaí**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Ressaquinha**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Desterro do Melo**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Alto Rio Doce**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Cipotânea**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Brás Pires**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Cipotânea**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Sra. dos Remédios**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

**Final**  
Data: \_\_\_/\_\_\_/20\_\_

Ao concluir o percurso, com 09 carimbos, terá direito ao certificado **AVENTUREIRO** do Circuito Nascente do Rio Doce

Seu nome: \_\_\_\_\_

Cidade de origem: \_\_\_\_\_

