

## Instruções de Caminho

em sentido **Anti Horário** (rota sugerida)

Sempre como orientação os marcos de madeira do roteiro.

### Ressaquinha

A Praça da Estação é ponto inicial da aventura. Daqui, segue-se para Desterro do Melo (42,8 km), passando pelos distritos de Peixoto e São José do Pouso Alegre. Há a opção de visitar a "Nascente do Rio Doce", que fica entre Peixoto e São José do Pouso Alegre. Já a nascente do Rio Xopotó, que está à margem da estrada, fica poucos quilômetros depois de São José do Pouso Alegre. Antes de chegar em Desterro do Melo, há uma descida muito íngreme e não passam carros em sua parte final. Há belas paisagens e atrativos naturais que podem ser vistos e visitados, tais como: a maior figueira do Vale do Rio Doce. Lembrando que, os últimos 5 km deste trecho é de asfalto.

### Desterro do Melo

Para Alto Rio Doce (27,5 km), o sentido a se pegar é para a comunidade de Amorins, passando pelo parque de exposições da cidade, cachoeira "Cinco Saltos" e a "cachoeira do Tito". Na cidade de Alto Rio Doce, a referência temos o Núcleo de Apoio ao Aventureiro na Av. Des. Pedro Licínio, 285 - Jd. dos Croatás parte alta.

### Alto Rio Doce

Daqui para a cidade de Presidente Bernardes está a mais de 74 km. Porém há opções de pernoite entre as cidades. Pegar a antiga estrada do contrato para Valverde seguindo os marcos de orientação do roteiro e de lá para Abreus. De Abreus a Presidente Bernardes o aventureiro percorre 3km num estradão, acesso a Dolores do Turvo e seguir à para Ribeirão de Santo Antônio. Daqui até a fazenda Bela Vista do Xopotó terá trecho asfaltado, passar em porteira e atravessar a rodovia MG-124. Da fazenda até Presidente seguir os marcos.

### Presidente Bernardes

O caminho continua para Brás Pires passando pelo bairro Pedro Sabino e seguir pela antiga estrada entre as duas cidades (14 km). Trecho sinalizado até entrada da cidade. Em Brás Pires tem um dos monumentos do roteiro localizado na Praça S. V. de Paulo.

### Brás Pires

Continuando o percurso no sentido oposto ao do rio Xopotó, segue-se para Cipotânea (23 km), passando pela Praça de Esportes, propriedade do "Sr. Nelson do Bem" e "Prata". A Praça Honório Teixeira é o ponto de referência em Cipotânea.

### Cipotânea

O próximo trecho tem 37,8 km e vai até a cidade de Senhora dos Remédios. Saindo do centro, seguir para o Bairro Santana (João Prosa) e passar pelo povoado da Paciência, por trecho de pasto de bois, região da Brejaúba e pelo distrito de Vitorinos. Daqui para Senhora dos Remédios, deve seguir-se os marcos de orientação por trecho em estrada de terra, Timóteo e não pela estrada asfaltada.

### Senhora dos Remédios

De Remédios à Ressaquinha (30 km) o percurso tem um nível de dificuldade alta. Saindo da Praça central, seguir na sequência das localidades: Carrancas, Villa Pião Palmital dos Mateus, Canjamba e Campestre. O aventureiro chegará em Ressaquinha novamente, pela rodovia AMG-420 e Estrada Real até a Praça da Estação novamente e fechando o circuito.

## Ressaquinha

- Prefeitura** (32) 3361-1177
- Hospital Santana** - Rua Coletor Clóvis Teixeira de Carvalho, 250 (32) 3361-1481
- Oficina de Bicicleta do Júnior** - Rua José Cesário, 31, loja A (32) 33341-1238
- Restaurante Filé Real** - Av. dos Inconfidentes, 464, loja A (32) 3341-1290 ou (32) 3341-1516
- Restaurante Caldo Mineiro** - Rua Juca Fonseca - Centro
- Pousada Real** - Av. dos Inconfidentes, 374 (32) 3341-1452
- Hotel Central** - Rua Juca Fonseca - Centro

## Desterro de Melo

- Prefeitura** (32) 3336-1123
- Unidade Básica de Saúde** - Rua Antônio de Carvalho de Oliveira, 3 (32) 3336-1200
- Borracharia (Oficina de Bicicleta)** - Rua Antônio de Carvalho de Oliveira (32) 98499-0588
- Restaurante Recanto Verde** - Rua Padre Ernesto - Centro (32) 3336-1226 ou 98448-0958
- PASTELARIAS CENTRAIS** - Praça Central (em frente a Matriz N.S. Desterro)
- Hotel-Pousada Melense** - Praça Carlos Jaime, 38 (32) 3336-1173

## Alto Rio Doce

- Prefeitura** (32) 3345-1270
- Hospital** - Praça Maurino Dias do Nascimento, 112 - Centro (32) 3345-1251
- Oficina de Bicicleta** - Av. Luiz de Abreu, 675 (32) 98404-9142
- Restaurante da Lúcia** - Praça Caxangá, 10 (32) 3345-1380
- Rest. Cantina Mineira** - Rua Bias Fortes, 60 (32) 3345-1148
- Solares Parque Hotel** - Rua dos Pereiras, 2009 (32) 3345-1902
- Hotel Justilamas** - Rua Coronel José Gonçalves Moreira Couto, 101 (32) 3345-1188

## Abreus

- Restaurante da Joana** - Próx. posto combustível - centro (32) 98424-5458

## Ribeirão

- Zé Maria** - Rua Principal - centro (32) 99941-5517
- Sítio Cantinho do Céu** - 1km do centro saída Brás Pires (32) 99702-8799

## Cipotânea

- Prefeitura** (32) 3348-1119
- Hospital São Caetano** - Rua Vila do Carmo, 88 (32) 3348-1499
- Oficina de Bicicleta e Autopeças Juninho e Ulisses** - Rua Cel. Galdino, 94 (32) 3348-1152 ou (32) 98403-9463 ou (32) 98403-2281
- Restaurante do Paulinho** - Praça Honório Teixeira, 50 (32) 98423-7719
- Restaurante e Pizzaria Recanto Mineiro** - Praça Honório Teixeira, 22 (32) 98473-5515 ou 98504-3870
- Hotel Dias** - Praça Honório Teixeira, 22 (32) 3348-1128
- Hotel Aconchego do Xopotó Pousada Família** - Rua Capitão Gomes, 27 (32) 98422-7696

## Senhora dos Remédios

- Prefeitura** (32) 3343-1145
- Hospital** - Rodovia AMG 420 K 02 Vargas (32) 3343-1233
- Loja do Roseni (Oficina de Bicicleta)** - Coronel Ferrão, 115 (32) 98426-9630
- Bar do Quinho** - Rua Cel. José Eloi Benedito Araújo, 60 (32) 3343-1223
- Restaurante São Mateus** - Praça dos Andradas, 04 (32) 98499-3127
- Hotel Santa Luzia** - Av. Doze de Dezembro, 106 (32) 3343-1457 ou 98447-5847
- Hotel do Leco** - Av. Doze de Dezembro, 265 (32) 3343-1209

## PRES. BERNARDES

- Prefeitura** (32) 3538-1136
- Hospital S. ANTÔNIO** - Rua Coletor Clóvis Teixeira de Carvalho, 250 (32) 3538-1141
- Oficina do Derson** - Rua São José, 60 (32) 98418-3159
- Bistrô Pelo Mundo Afora** - Rua São José, 01 (31) 983661-6544
- Restaurante da Vaninha** - Rua São José, 57 (32) 98443-8559
- Pousada do Aloísio** - Rua Siqueira Afonso, 18 (32) 98435-4231
- Pousada Central** - Praça Cônego Lopes, 03 (32) 99842-7762

## Brás Pires

- Prefeitura** (32) 3534-1125
- Unidade Mista de Saúde** - Rua José Colombo Rivelli Praça de Esportes (32) 3534-1197
- Rest. Magalhães** - Rua Coronel Soares, 144 (32) 3534-1147
- Casarão Bar** - Pç. Capitão Vilela, s/n (32) 98490-3857
- Pousada Magalhães** - Rua Coronel Soares, 144 (32) 3534-1147

# Mapa Turístico Roteiro Nascente do Rio Doce

# NR



nascentedoriodoce@gmail.com  
circuitonascentedoriodoce.tur.br

(32) 98436-3802

Núcleo de apoio ao aventureiro  
Av. Desembargador Pedro Licínio, 285  
Bairro: Jardim dos Croatás (Parte Alta)  
Alto Rio Doce, MG

Municípios no Roteiro:  
Alto Rio Doce  
Brás Pires  
Cipotânea  
Desterro do Melo  
Presidente Bernardes  
Ressaquinha  
Senhora dos Remédios

Nascente do Rio Doce



VIVO: sinal em todos os distritos e cidades  
CLARO: sinal em todas as cidades



Lotéricas e Bradesco em todas as cidades  
Sicoob em 04 cidades e Itaú só em Alto Rio Doce

SINALIZAÇÃO: Seguir sempre pelo lado onde tiver os marcos de madeira, independente do sentido que estiver percorrendo o roteiro.

ANIMAIS: ficar atento a bois, vacas e cachorros nas estradas.





0 345 690 1035 metros

# MAPA TURÍSTICO Roteiro Nascente do Rio Doce



**Carimbe aqui!**  
Num dos estabeleci-  
mentos informados  
no verso deste mapa.

Ressaquinha  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Desterro do Melo  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Alto Rio Doce  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Presidente Bernardes  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Brás Pires  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Cipotânea  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Sra. dos Remédios  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Final  
Data: \_\_/\_\_/20\_\_

Ao concluir o percurso,  
com 08 carimbos, terá  
direito ao certificado  
AVENTUREIRO do Circui-  
to Nascente do Rio Doce

Seu nome: \_\_\_\_\_

Cidade de origem: \_\_\_\_\_



**Sinalização específica do roteiro**  
instalada em mais de 200 pontos  
ao longo de todo o percurso.  
Independente do sentido escolhido,  
ela estará sempre  
no lado que se deve seguir.

## 245km



### Legenda

- Percurso do Roteiro
- Território dos municípios
- Rodovias de acesso à região do Circuito NRD
- Representação dos rios da região
- Locais de grande desnível altimétrico
- Representação das cidades do roteiro
- Representação dos distritos e povoados do roteiro
- Representação de cidades com mais de 50 mil habitantes, fora do Circuito